

Subjektives Wohlbefinden in Österreich

Eduard Brandstätter

Ivo Ponocny

Johannes Kepler Universität Linz

PUMA Abschluss Symposium Wien

12. Oktober 2018

Überblick

- Subjektives Wohlbefinden: Was ist das?
- Geschlechtsunterschiede
- Prädiktoren des subjektiven Wohlbefindens
- Diskussion und offene Fragen

Subjektives Wohlbefinden: Was ist das?

Komponente	
Kognitive Evaluierung	<ul style="list-style-type: none">• Allgemeine Lebenszufriedenheit• Zufriedenheit mit einzelnen Bereichen
Affektives Erleben	<ul style="list-style-type: none">• Positiv• Neutral• Negativ
Eudaimonisches Wohlbefinden	<ul style="list-style-type: none">• Was zeichnet eine gelungene Lebensführung aus?

Anmerkung. Nach Dolan, Layard und Metcalfe (2011).

Kognitive Evaluierung

Wie zufrieden sind Sie ...

- **gegenwärtig, alles in allem, mit Ihrem Leben?**
- mit Ihrer Arbeitssituation?
- mit Ihrer finanziellen Lage?
- mit dem Wohlergehen Ihrer Kinder?
- mit Ihrer Wohnumgebung?
- mit der Zeit, die Ihnen frei zur Verfügung steht?
- mit Ihren sozialen Beziehungen?
- mit Ihrer körperlichen Verfassung?
- mit Ihrer seelischen Verfassung?

Affektives Erleben

- Alles in allem betrachtet: Wie viel Stress empfanden Sie gestern?
- Wie ängstlich fühlten Sie sich, alles in allem, gestern?
- Wie fühlten Sie sich heute Morgen, als Sie aufwachten?
- Alles in allem betrachtet: Wie viel Energie hatten Sie gestern?
- Wie glücklich fühlten Sie sich, alles in allem, gestern?

Eudaimonisches Wohlbefinden

- Alles in allem, wie sehr haben Sie das Gefühl, dass das, was Sie in Ihrem Leben machen, von Wert ist?

Faktorenanalyse

Faktor 1: Eigenes Wohlbefinden

- Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer seelischen Verfassung? (K)
- Wie fühlten Sie sich heute Morgen, als Sie aufwachten? (Aff)
- Wie glücklich fühlten Sie sich, alles in allem, gestern? (Aff)
- Alles in allem, wie sehr haben Sie das Gefühl, dass das, was Sie in Ihrem Leben machen, von Wert ist? (Eud)
- Alles in allem betrachtet: Wie viel Energie hatten Sie gestern? (Aff)
- Wie zufrieden sind Sie gegenwärtig, alles in allem, mit Ihrem Leben? (K)
- Wie zufrieden sind Sie mit Ihren sozialen Beziehungen? (K)
- Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer körperlichen Verfassung? (K)

Faktor 2: Zufriedenheit mit äußeren Umständen

- Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Wohnumgebung? (K)
- Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer finanziellen Lage? (K)
- Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Arbeitssituation? (K)
- Wie zufrieden sind Sie mit der Zeit, die Ihnen frei zur Verfügung steht? (K)
- Wie zufrieden sind Sie mit dem Wohlergehen Ihrer Kinder? (K)

Faktor 3: Negative Affektivität

- Alles in allem betrachtet: Wie viel Stress empfanden Sie gestern? (Aff)
- Wie ängstlich fühlten Sie sich, alles in allem, gestern? (Aff)

Geschlechtsunterschiede

Geschlechtsunterschiede I

	<i>Kom.</i>	<i>M(SD)</i> Frauen	<i>M(SD)</i> Männer	<i>Eta</i>
Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Arbeitssituation?	<i>K</i>	6,86 (2,6)	7,31 (2,5)	,086
Alles in allem betrachtet: Wie viel Stress empfanden Sie gestern?	<i>Aff-</i>	4,10 (3,0)	3,62 (3,0)	,081
Wie ängstlich fühlten Sie sich, alles in allem, gestern?	<i>Aff-</i>	2,31 (2,6)	1,91 (2,6)	,077
Alles in allem betrachtet: Wie viel Energie hatten Sie gestern?	<i>Aff</i>	6,82 (2,2)	7,13 (2,0)	,074
Wie fühlten Sie sich heute Morgen, als Sie aufwachten?	<i>Aff</i>	7,16 (2,1)	7,38 (2,1)	,054
Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer finanziellen Lage?	<i>K</i>	6,74 (2,4)	6,96 (2,5)	,044
Wie zufrieden sind Sie mit dem Wohlergehen Ihrer Kinder?	<i>K</i>	7,93 (2,4)	8,05 (2,1)	,026
Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Wohnumgebung?	<i>K</i>	8,07 (2,2)	8,16 (2,0)	,023
Alles in allem, wie sehr haben Sie das Gefühl, dass das, was Sie in Ihrem Leben machen, von Wert ist?	<i>Eud</i>	7,38 (2,2)	7,47 (2,0)	0,22
Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Zeit, die Ihnen frei zur Verfügung steht?	<i>K</i>	7,01 (2,7)	7,13 (2,4)	,022
Wie zufrieden sind Sie mit Ihren sozialen Beziehungen?	<i>K</i>	7,65 (2,1)	7,57 (2,2)	,019
Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer körperlichen Verfassung?	<i>K</i>	7,28 (2,1)	7,22 (2,1)	,011
Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer seelischen Verfassung?	<i>K</i>	7,38 (2,1)	7,41 (2,3)	,008
Wie zufrieden sind Sie gegenwärtig, alles in allem, mit Ihrem Leben?	<i>A</i>	7,47 (1,8)	7,45 (1,9)	,006
Wie glücklich fühlten Sie sich, alles in allem, gestern?	<i>Aff+</i>	7,53 (2,0)	7,51 (2,0)	,004

Geschlechtsunterschiede II

Frage	Eta ²
Wie hoch ist Ihr derzeitiges monatliches Bruttoeinkommen?	0,14**
Monatliches Haushaltsnettoeinkommen?	0,01**
Wie beurteilen Sie Ihre gegenwärtige Einkommenssituation. (1 sehr gut zurechtkommen; 4 sehr schwer zurechtkommen)	0,01**
Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer finanziellen Lage?	0,002 (n.s)

Prädiktoren des subjektiven Wohlbefindens in Österreich

„Wie zufrieden sind Sie gegenwärtig, alles in allem, mit Ihrem Leben?“

Prädiktor	Beta
Alter	-0,11*
Geschlecht	0,03
Haushaltsnettoeinkommen	0,11**
Anzahl der Kinder	0,04
Jemals länger als 3 Monate arbeitslos?	0,17**
Ledig	-0,12*
Verwitwet	-0,05
Geschieden	-0,04

Adj. $R^2 = 0,06$

Negative Affektivität

Adj. $R^2 = 0,02$

Prädiktor	Beta
Alter	-0,04
Geschlecht	0,08*
Haushaltsnettoeinkommen	-0,11**
Anzahl der Kinder	0,08
Jemals länger als 3 Monate arbeitslos?	-0,02
Ledig	-0,01
Verwitwet	0,02
Geschieden	-0,04

Negative Affektivität:

„Alles in allem betrachtet: Wie viel Stress empfanden Sie gestern?“

„Wie ängstlich fühlten Sie sich, alles in allem, gestern?“

Diskussion – Offene Fragen

- Valide Daten
- Geschlechtsunterschiede vorwiegend im affektiven Bereich
- Unterschiedliche Prädiktoren für allgemeine Lebenszufriedenheit und negative Affektivität
- Dimensionalität des Konstrukts „Subjektives Wohlbefinden“?
 - Wenn zwei Indikatoren das selbe Konstrukt messen, müssen sie korrelieren
 - Wenn zwei Indikatoren korrelieren, heißt das nicht, dass sie das selbe Konstrukt messen

Subjektives Wohlbefinden in Österreich

Eduard Brandstätter

Ivo Ponocny

Johannes Kepler Universität Linz

PUMA Abschluss Symposium Wien

12. Oktober 2018